

ACTIVITES DE L'ASSOCIATION SPORTIVE 2023-2024

Activités	Type	Jour	Horaires et lieux
Escalade	Découverte, perfectionnement, compétition ou loisir	Mercredi 13h15 à 15h15	Mur du gymnase du collège J. Mounès
Volley et Basket	Découverte, perfectionnement, compétition ou loisir	Jeudi 12h à 13h45	Salle d'entraînement, complexe du Val St Martin
Athlétisme et/ou gymnastique	Découverte, perfectionnement, compétition ou loisir	Mercredi 13h à 15h	Piste du stade ou salle de gymnastique, complexe du Val St Martin
Yoga	Loisir	Lundi 12h30- 13h30	Salle B08 ou conférence lycée
Musculation / Renforcement musculaire	Découverte, perfectionnement ou loisir	Lundi de 12h15 à 13h15 Mardi de 12h15 à 13h15	Salle 08 lycée
Natation sauvetage	Découverte, perfectionnement ou loisir	Lundi 16h à 17h	Centre aquatique, complexe du Val St Martin
Surf	Découverte, loisir Compétition	Mercredi (en fonction des conditions)	Lieu à préciser

Vous pouvez choisir **plusieurs activités** en fonction de vos disponibilités et du planning des entraînements/compétitions (consulter régulièrement **PRONOTE** et le **tableau de l'AS** pour être informé(e), en face des machines à café).

Comment participer ?

- 1) Remplir l'autorisation parentale jointe.
- 2) Joindre un règlement en espèce ou par chèque à l'ordre de "AS du lycée du Pays de Retz Pornic"
(somme déductible du pass E.culture sport !!) de :

-30€ pour les élèves de 2nd (licence + tee shirt de l'AS offert)

-25€ (sans tee shirt de l'AS) ou 30€ (avec tee shirt) pour les élèves de 1eres et Terminales.